

## CACES® R490 GRUE DE CHARGEMENT

### PROGRAMME DE FORMATION - Référence : 31709

#### Objectifs

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite de grues de chargement en toute sécurité
- Obtenir le CACES® R490 : Grue de chargement

#### Public Visé

Tout public

#### Durée de la formation

Formation théorique :

- **3h00 de théorie en e-learning**
- **3h00 de blended-learning**

Formation pratique + tests : **de 7h00 à 14h00\***

\*Variable selon le niveau : débutant ou expérimenté

#### Pré Requis

- Aptitude médicale à jour
- Lire et comprendre la langue française
- Avoir 18 ans minimum (sauf exception réglementaire)

#### Parcours pédagogique

##### Formation théorique

- Connaissances générales
- Technologie des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des grues de chargement
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues de chargement

##### Formation pratique

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option).

##### Durée de la formation :

- Formation théorique e-learning (débutant ou expérimenté) : 3h00
- Formation théorique en présentiel (débutant ou expérimenté) : 3h00
- Formation pratique + tests pour un débutant ou expérimenté : de 7 à 14h00

#### Objectifs pédagogiques

- Apporter les compétences nécessaires à la conduite de grues de chargement en situation de travail,
- Transmettre les connaissances théoriques et pratiques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de grue de chargement
- Communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation
- Permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Moyen pédagogique

- Formation théorique individuelle sur plateforme en ligne
- Echanges avec un formateur H/F spécialisé.e et débriefing individuel des résultats
- Livret de formation remis à l'apprenant

### Moyen technique

- Espace de travail spacieux
- Formation de niveau débutant : 1 grue pour 3 personnes
- Formation de niveau expérimenté : 1 grue pour 2 personnes
- Temps de conduite par personne **avant 2024** débutant ou expérimenté de 0h45 à 1h30
- Temps de conduite par personne **2024** débutant ou expérimenté : de 2h00 à 3h10

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur H/F spécialisé.e

### Méthodes et modalités d'évaluation

A l'issue de la formation théorique et pratique, vous serez examiné à l'écrit (sous forme de questionnaire pour le contenu théorique acquis) et sur le plateau technique pour l'examen pratique.

### Modalités d'Accessibilité

Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatifs à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public et des installations ouvertes au public. Se renseigner auprès de l'agence concernant l'accès à la formation visée.

### Effectif

Maximum 3



Contactez-nous !

Service commercial

Tél. : 04.72.21.84.84

Mail : [commercial@idealformation.fr](mailto:commercial@idealformation.fr)