

# Conduite en sécurité / CACES® R490

## Grues de chargement

Date de dernière mise à jour : 21 septembre 2024

### Contexte et réglementation

Décret n°2008-244 du 7 mars 2008

L'autorisation de conduite délivrée par l'employeur est obligatoire et doit s'appuyer, entre autres, sur un contrôle des connaissances et savoir-faire pour la conduite en sécurité.

Le CACES® valide les connaissances et le savoir-faire du candidat pour la conduite d'engins en sécurité. Il est spécifique à une catégorie d'engins.

**Durée de validité** : 5 ans. À échéance, une formation de recyclage peut être suivie.

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les connaissances et savoir-faire nécessaires à la conduite des grues de chargement en sécurité
- Réaliser des opérations de chargement et déchargement en appliquant les consignes de sécurité
- Appliquer les manœuvres de sauvegarde, assurer la maintenance de premier niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés
- Obtenir le CACES® R490

### Publics cibles

Toute personne devant conduire une grue de chargement telle que définie par le R490 de la CNAM, même occasionnellement

### Pré-requis

- Être âgé d'au moins 18 ans
- Avoir une aptitude médicale
- Parler et écrire français

### Profil du formateur

Formateur expert en conduite et utilisation des grues de chargement

### Programme

Statistiques et réglementation

- Les statistiques des Accidents du Travail
- Les dispositions réglementaires
- Droits, obligations et responsabilités

Prévention des risques

- Les partenaires de la prévention et leur rôle
- Que faire en cas d'accident ?
- Les différents acteurs de l'entreprise et leurs obligations
- Processus menant à l'AT et à la MP
- Risques et sanctions liés à la prise de substances

Conduite en sécurité

- Les risques liés à l'utilisation d'une grue de chargement
- Différentes grues de chargement
- Technologie, équipements et spécificités des grues de chargement
- La stabilité des grues de chargement
- Prise de poste et fin de poste
- Les règles d'utilisation des grues de chargement
- Les vérifications
- Les Équipements de Protection Individuelle (EPI)

**Élingage et guidage des grues**

- L'élingage
- Gestes de commandement des appareils de levage
- Les signaux sonores
- La signalisation

**Partie pratique**

- Analyse des zones de travail
- Prise de poste, adéquations, vérifications, essais
- Conduite et manœuvres des grues de chargement
- Fin de poste, entretien, maintenance
- (En option) Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande

Test CACES® R490 opéré par un OTC partenaire

**Durée de la formation**

De 2 à 3 jours (14 à 21 heures), en fonction des options choisies et du niveau du stagiaire

**Moyens pédagogiques**

- Salle de formation équipée (PC, projecteur, Paperboard)
- Aire d'évolution pratique avec natures de sols différents à l'extérieur et à l'intérieur
- Engins nécessaires pour la formation, en fonction des catégories choisies

**Modalités d'évaluation**

- Evaluation formative théorique et pratique tout au long de la formation
- Test CACES® effectué par un OTC (100 questions par QCM + épreuves pratiques)

**Documents délivrés**

- Certificat de réalisation
- Certificat du CACES® R490, en cas de réussite, délivré par l'OTC partenaire de Certalis ayant fait passer le test

**Matériel requis**

Vêtement HV, Casque de chantier, Chaussures ou bottes de sécurité, Gants, Protections auditives, Lunettes de protection

**Délai d'accès**

Entre 48h et 72h à compter de la prise de contact selon les places disponibles.

**Calendrier**

Disponible sur notre site [www.certalis.com](http://www.certalis.com)

**Tarifs**

Voir devis

**Handicap - Accès aux PSH**

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours.

**Contact**

✉ [contact@certalis.com](mailto:contact@certalis.com)

☎ 01 87 66 99 83

**Accès à la formation**

Entretien préalable réalisé afin de définir les modalités d'accès.