

Convocation

À l'attention de Benoit LAMOURE

Benoit LAMOURE, c'est avec plaisir que nous vous invitons à vous présenter le **06/08/2025** à votre formation intitulée **CACES® R490 Initial**.

Vous trouverez ci-après le détail relatif au déroulement de celle-ci :

- **Début de la formation** : 06/08/2025
- **Date(s) de formation** : 06/08/2025, 07/08/2025, 08/08/2025
- **Durée** : 3 jour(s)
- **Horaires** : 8h30 - 17h (sauf contre-indication du formateur)
- **Lieu** : 5 Rue de Pavin, 63360 Gerzat, France (chez ECF Vigier - Gerzat)
- **Détails d'accès** :
- **Objectifs pédagogiques** :
 - Maîtriser les connaissances et savoir-faire nécessaires à la conduite des grues de chargement en sécurité
 - Réaliser des opérations de chargement et déchargement en appliquant les consignes de sécurité
 - Appliquer les manœuvres de sauvegarde, assurer la maintenance de premier niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés
 - Obtenir le CACES® R490

Nous vous informons qu'il appartient à chaque participant :

- de se munir de sa **pièce d'identité** ;
- de se munir d'un **stylo** pour les tests théoriques ;
- de s'assurer des éventuelles **aptitudes médicales** requises ;
- de prendre connaissance du **programme de formation** remis avec cette convocation ;
- de consulter la seconde page pour **prendre connaissance des EPI nécessaires**.

Nous vous souhaitons une excellente formation et restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. En cas d'urgence, merci de nous contacter au 01 87 66 99 83.



EPI nécessaires

Type de formation	Formations concernées	EPI nécessaires	Spécificités
Conduite en sécurité	R482, R483, R484, R485, R486, R487, R489, R490	Vêtement HV, Casque de chantier, Chaussures/bottes de sécurité, Gants, Protections auditives, Lunettes	R486 : Harnais, longe, doc VGP à jour Autre : photo d'identité pour la carte
Échafaudages	Tous types	Gants, Casque avec jugulaire, Chaussures de sécurité, Harnais antichute, Longe double avec absorbeur	
Port du harnais / Hauteur	EPI Harnais, Travail en hauteur	Gants, Casque jugulaire, Chaussures sécurité, Harnais, Longe double/antichute mobile	Si site non équipé : mousquetons, sangles EN 795B, corde ou ligne de vie
Habilitations élec.	BT, HT	Chaussures de sécurité, gants isolants classe 3, casque isolant avec visière 1000 V, vêtements coton (60%) sans métal	HTA : gants composites
Amiante			Visite médicale renforcée à jour
Élingage	Chef de manœuvre	Vêtement HV, Casque, Gants, Chaussures de sécurité	