

# Convocation

## À l'attention de Benoit LAMOURE

**Benoit LAMOURE**, c'est avec plaisir que nous vous invitons à vous présenter le **06/08/2025** à votre formation intitulée **CACES® R490 Initial**.

Vous trouverez ci-après le détail relatif au déroulement de celle-ci :

- **Début de la formation** : 06/08/2025
- **Date(s) de formation** : 06/08/2025, 07/08/2025, 08/08/2025
- **Durée** : 3 jour(s)
- **Horaires** : 8h30 - 17h (sauf contre-indication du formateur)
- **Lieu** : 5 Rue de Pavin, 63360 Gerzat, France (chez ECF Vigier - Gerzat)
- **Détails d'accès** :
- **Objectifs pédagogiques** :
  - Maîtriser les connaissances et savoir-faire nécessaires à la conduite des grues de chargement en sécurité
  - Réaliser des opérations de chargement et déchargement en appliquant les consignes de sécurité
  - Appliquer les manœuvres de sauvegarde, assurer la maintenance de premier niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés
  - Obtenir le CACES® R490

Nous vous informons qu'il appartient à chaque participant :

- de se munir de sa **pièce d'identité** ;
- de se munir d'un **stylo** pour les tests théoriques ;
- de s'assurer des éventuelles **aptitudes médicales** requises ;
- de prendre connaissance du **programme de formation** remis avec cette convocation ;
- de consulter la seconde page pour **prendre connaissance des EPI nécessaires**.

Nous vous souhaitons une excellente formation et restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. En cas d'urgence, merci de nous contacter au 01 87 66 99 83.



## EPI nécessaires

Type de formation	Formations concernées	EPI nécessaires	Spécificités
<b>Conduite en sécurité</b>	R482, R483, R484, R485, R486, R487, R489, R490	Vêtement HV, Casque de chantier, Chaussures/bottes de sécurité, Gants, Protections auditives, Lunettes	<b>R486</b> : Harnais, longe, doc VGP à jour <b>Autre</b> : photo d'identité pour la carte
<b>Échafaudages</b>	Tous types	Gants, Casque avec jugulaire, Chaussures de sécurité, Harnais antichute, Longe double avec absorbeur	
<b>Port du harnais / Hauteur</b>	EPI Harnais, Travail en hauteur	Gants, Casque jugulaire, Chaussures sécurité, Harnais, Longe double/antichute mobile	<b>Si site non équipé</b> : mousquetons, sangles EN 795B, corde ou ligne de vie
<b>Habilitations élec.</b>	BT, HT	Chaussures de sécurité, gants isolants classe 3, casque isolant avec visière 1000 V, vêtements coton (60%) sans métal	<b>HTA</b> : gants composites
<b>Amiante</b>			<b>Visite médicale renforcée à jour</b>
<b>Élingage</b>	Chef de manœuvre	Vêtement HV, Casque, Gants, Chaussures de sécurité	